
BebiProgram
Przyszłość zaczyna się dziś
Kalendarz ciąży

Informacja

Głównym dokumentem obowiązującym przy prowadzeniu ciąży jest ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 20 września 2012 r. w sprawie standardów postępowania medycznego przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki okołoporodowej sprawowanej nad kobietą w okresie fizjologicznej ciąży, fizjologicznego porodu, połogu oraz opieki nad noworodkiem.
Podane tabele zawierają obowiązkowe (wynikające z ww. rozporządzenia badania) oraz dodatkowe, praktykowane przez położników badania, nie wynikające z ww. rozporządzenia.

Pierwsza wizyta położnicza - do 10. tygodnia ciąży

BADANIA OBOWIĄZKOWE

- Badanie ogólne pacjentki
- Badanie położnicze we wzierniku ginekologicznym
- Wymaz cytologiczny z szyjki macicy w razie braku badania w ciągu ostatnich 6 miesięcy
- Pomiar ciśnienia tętniczego, masy ciała, określenie wzrostu ciężarnej.
- Badanie gruczołów sutkowych
- Ocena ryzyka ciążowego, propagowanie zdrowego stylu życia
- W przypadku opieki sprawowanej przez położną obowiązkowa konsultacja lekarza specjalisty w dziedzinie położnictwa i ginekologii
- Przekazanie informacji o możliwości wykonania badań w kierunku wad uwarunkowanych genetycznie (test PAPPA lub test wolnego płodowego DNA).
- Badania laboratoryjne:
  - grupa krwi (ponowne oznaczenie w razie zmiany nazwiska),
  - przeciwciała odpornościowe grupy krwi (samodzielne oznaczenie w razie posiadania wyniku grupy krwi na aktualne nazwisko)
  - morfologia
  - mocz badanie ogólne i osad moczu
  - glukoza na czczo
  - badanie w kierunku kiły (VDRL)
  - HIV, HCV
  - przeciwciała przeciwko różyczce i toksoplazmozie (IgM i IgG)

BADANIA ZALECANE

- Konsultacja stomatologiczna
- Konsultacja specjalistyczna w razie chorób towarzyszących (np. kardiolog w razie nadciśnienia tętniczego, nefrolog w razie chorób nerek).
- Badanie USG wczesnej ciąży.
- Badania laboratoryjne dodatkowe:
  - TSH
  - antygen HBs

11 - 14 tydzień ciąży

BADANIA OBOWIĄZKOWE

- Badanie ogólne pacjentki
- Badanie położnicze we wzierniku ginekologicznym
- Pomiar ciśnienia tętniczego, masy ciała.
- USG ciąży z oceną ryzyka wad genetycznych wg standardów FMF
- Badania laboratoryjne: mocz badanie ogólne i osad moczu

BADANIA ZALECANE

- Test PAPPA
- Badanie cytologiczne – jeśli nie było wykonane na wcześniejszej wizycie
- Konsultacja specjalistyczna w razie nieprawidłowych wyników badań (np.endokrynologiczna w razie nieprawidłowego TSH chorób tarczycy, konsultacja specjalisty chorób zakaźnych w razie dodatniego wyniku w kierunku toksoplazmozy)

15 - 18 tydzień ciąży

BADANIA OBOWIĄZKOWE

- Badanie ogólne pacjentki
- Badanie położnicze we wzierniku ginekologicznym
- Pomiar ciśnienia tętniczego, masy ciała.
- Badania laboratoryjne: morfologia, mocz badanie ogólne i osad moczu

BADANIA ZALECANE

- Badanie cytologiczne – jeśli nie było wykonane na wcześniejszej wizycie
- Ponowne oznaczenie przeciwciał w kierunku toksoplazmozy

19 - 22 tydzień ciąży

BADANIA OBOWIĄZKOWE

- Badanie ogólne pacjentki
- Badanie położnicze we wzierniku ginekologicznym
- Pomiar ciśnienia tętniczego, masy ciała.
- Badania laboratoryjne: mocz badanie ogólne i osad moczu
- Wysłuchanie czynności serca płodu
- USG płodu („połówkowe")

BADANIA ZALECANE

- Badanie cytologiczne – jeśli nie było wykonane na wcześniejszej wizycie

23 - 26 tydzień ciąży

BADANIA OBOWIĄZKOWE

- Badanie ogólne pacjentki
- Badanie położnicze we wzierniku ginekologicznym
- Pomiar ciśnienia tętniczego, masy ciała.
- Badania laboratoryjne: morfologia, mocz badanie ogólne i osad moczu, test przesiewowy w kierunku cukrzycy – OGTT po podaniu 75 g glukozy (oznaczenie glukozy na czczo, po 1 i po 2 godzinach od spożycia glukozy – test między 24 a 28 tygodniem ciąży)
- Wysłuchanie czynności serca płodu

BADANIA ZALECANE

- Badanie cytologiczne – jeśli nie było wykonane na wcześniejszej wizycie
- Echo serca płodu przy zwiększonym ryzyku wady serca płodu lub braku badania przesiewowego serca w USG połówkowym

27 - 30 tydzień ciąży

BADANIA OBOWIĄZKOWE

- Badanie ogólne pacjentki
- Badanie położnicze we wzierniku ginekologicznym
- Pomiar ciśnienia tętniczego, masy ciała.
- Badania laboratoryjne: morfologia, mocz badanie ogólne i osad moczu, badanie przeciwciał odpornościowych grupy krwi, przeciwciała w kierunku toksoplazmozy
- Wysłuchanie czynności serca płodu

BADANIA ZALECANE

- Badanie cytologiczne – jeśli nie było wykonane na wcześniejszej wizycie
- Udział w zajęciach w szkole rodzenia

31 - 34 tydzień ciąży

BADANIA OBOWIĄZKOWE

- Badanie ogólne pacjentki
- Badanie położnicze we wzierniku ginekologicznym
- Pomiar ciśnienia tętniczego, masy ciała.
- Badania laboratoryjne: mocz badanie ogólne i osad moczu
- Wysłuchanie czynności serca płodu
- USG płodu

BADANIA ZALECANE

- Badanie cytologiczne – jeśli nie było wykonane na wcześniejszej wizycie
- Udział w zajęciach w szkole rodzenia

35 - 38 tydzień ciąży

BADANIA OBOWIĄZKOWE

- Badanie ogólne pacjentki
- Badanie położnicze we wzierniku ginekologicznym
- Pomiar ciśnienia tętniczego, masy ciała.
- Badania laboratoryjne: morfologia, mocz badanie ogólne i osad moczu, antygen HBS, VDRL
- Badanie w kierunku paciorkowca (GBS) z przedsionka pochwy i odbytu
- Wysłuchanie czynności serca płodu
- Ocena aktywności płodu

BADANIA ZALECANE

- Badanie cytologiczne – jeśli nie było wykonane na wcześniejszej wizycie
- Udział w zajęciach w szkole rodzenia
- Przy zwiększonym ryzyku: HIV, HCV

39 - 40 tydzień ciąży

BADANIA OBOWIĄZKOWE

- Badanie ogólne pacjentki
- Badanie położnicze we wzierniku ginekologicznym
- Pomiar ciśnienia tętniczego, masy ciała.
- Badania laboratoryjne: morfologia, mocz badanie ogólne i osad moczu.
- Wysłuchanie czynności serca płodu
- Ocena aktywności płodu

BADANIA ZALECANE

- USG płodu – określenie szacowanej masy płodu (między 37. a 40. tygodniem ciąży).