



Jadłospisy dla dzieci z alergią pokarmową na białka mleka krowiego

•
9. i 10. miesiąc życia

9. i 10. miesiąc

Poniższa propozycja, to propozycja diety bezmlecznej dla niemowląt z alergią na białka mleka krowiego z wykorzystaniem preparatu Babilon pepti DHA 2.

KROK 1

Wprowadzanie żywności uzupełniającej jest istotnym elementem zdrowego rozwoju dziecka. Nie opóźniaj

wprowadzania nowych produktów do jego diety.

Żywność uzupełniająca jest ważnym źródłem składników odżywczych.

KROK 2

Bacznie obserwuj reakcję dziecka na każdy nowo wprowadzany produkt. Nowości wprowadzaj co kilka dni, abyś miała czas na obserwację.

U dzieci z alergią na białko mleka krowiego stosujących dietę eliminacyjną suplementacja wapnia i witaminy D jest ważna. Poradź się pediatry czy i w jakiej ilości podać suplementy diety.



Co powinnaś zapamiętać?

Cały czas podawaj kaszki - dostarczają dziecku niezbędnej energii do zabawy i nauki nowych umiejętności. Dbaj o różnorodność podawanych posiłków.

Twój maluch umie już trzymać małe kawałki jedzenia, dobrze poradzi sobie z surowymi owocami i warzywami podawanymi do rączki.

Sporadycznie między posiłkami proponuj nowe produkty.

Pokarmy potencjalnie alergizujące najlepiej podawaj dziecku po raz pierwszy w domu w godzinach porannych wtedy spokojnie sprawdzisz, jak je akceptuje i toleruje.

W pierwszych miesiącach życia karmisz swoje dziecko także w nocy. Nie określono jednak jednoznacznie wieku, do którego takie nocne karmienie jest dziecku potrzebne i w pełni akceptowalne. Twój malec sam rzadziej zacznie się budzić na karmienie. **Nie zapominaj o wymaganych porcjach preparatu mlekozastępczego. Do końca 11 miesiąca w diecie dziecka powinny się znajdować 4 porcje preparatu, a jeśli chce pić nie ograniczaj wody.**



I posiłek



śniadanie



II śniadanie



obiad



podwieczorek



kolacja

poniedziałek



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



**BoboVita - Kaszka
ryżowa o smaku
gruszkowym**
przygotowana na
preparacie
mlekozastępczym
Bebilon pepti DHA 2



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



**BoboVita - Obiadek
- bukiet warzyw ze złotym
kurczakiem**



**BoboVita - Deserek -
jabłka i morele
z bananami**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml

wtorek



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



**BoboVita - Kaszka
pszenno-żytnia
pełne ziarno dla
małego brzuszka**
przygotowana na
preparacie
mlekozastępczym
Bebilon pepti DHA 2



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



**BoboVita
- Zupka wiosenna**



**BoboVita - Deserek
- Jabłka, banany
i maliny z kaszką
kukurydzianą**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml

Spróbuj podać
między posiłkami:
biszkopek



I posiłek



śniadanie



II śniadanie



obiad



podwieczorek



kolacja

środa



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



**BoboVita - Kaszka
mleczno-ryżowo-
kukurydziana
o smaku owocowym
Pyszne Śniadanko**
przygotowana na
preparacie **Bebilon
pepti DHA 2**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



**BoboVita - Zupka
- tradycyjny krupniczek
z cielęciną**



**BoboVita - Deserek
- Jabłka i morele
z kleikiem jaglanym**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml

czwartek



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml

Spróbuj podać
między posiłkami:
**kawałek jabłuszka
do rączki**



**BoboVita - Kaszka
pszenno-żytnia
pełne ziarno dla
małego brzuszka**
przygotowana na
preparacie
mlekozastępczym
Bebilon pepti DHA 2



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



**BoboVita - Obiadek
- warzywa z indykiem
i kaszką jęczmienną**



**BoboVita - Deserek
- jabłka, banany
i brzoskwinie**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



I posiłek



śniadanie



II śniadanie



obiad



podwieczorek



kolacja

piątek



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



Bebilon Alerlac -
Kaszka przygotowana
na wodzie



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



BoboVita - Obiadek
- warzywa ze schabem
i kluseczkami



BoboVita - Deserek
- banany, winogrona
i brzoskwinie
z marchewką



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml

sobota



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



BoboVita - Kaszka
mleczno-ryżowo
-kukurydziana
Pyszne Śniadanko
przygotowana na
preparacie **Bebilon**
pepti DHA 2



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



BoboVita - Zupka
- Krem z warzyw i tuńczyka



BoboVita Przyjaciele
- jabłko, banan



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



I posiłek



śniadanie



II śniadanie



obiad



podwieczorek



kolacja

niedziela



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



**BoboVita - Kaszka
pszenno-żytnia
pełne ziarno dla
małego brzuszka**
przygotowana na
preparacie
mlekozastępczym
Bebilon pepti DHA 2



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



**BoboVita
- Zupka wiosenna**



**BoboVita
- Przyjaciele
- jabłko, gruszka**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml

Twoje notatki
