

Jadłospisy dla dzieci z alergią pokarmową na białka mleka krowiego

7. i 8. miesiąc życia

7. i 8. miesiąc

Poniższa propozycja, to propozycja diety bezmlecznej dla niemowląt z alergią na białka mleka krowiego z wykorzystaniem preparatu Babilon pepti DHA 2.

KROK 1

Wprowadzanie żywności uzupełniającej jest istotnym elementem zdrowego rozwoju dziecka. Nie opóźniaj wprowadzania nowych produktów do jego diety. Żywność uzupełniająca jest ważnym źródłem składników odżywczych.

KROK 2

Bacznie obserwuj reakcję dziecka na każdy nowo wprowadzany produkt. Nowości wprowadzaj co kilka dni, abyś miała czas na obserwację.

U dzieci z alergią na białko mleka krowiego stosujących dietę eliminacyjną suplementacja wapnia i witaminy D jest ważna. Poradź się pediatry czy i w jakiej ilości podać suplementy diety.



Co powinnaś zapamiętać?

Twoje dziecko chętnie je już różne warzywa i owoce. Poznało też smak pierwszych kaszek bezglutenowych i glutenowych oraz obiadków mięsnych.

Kolejny krok to wprowadzenie ryb. **Posiłek z mięsem powinien znaleźć się w diecie dziecka raz dziennie, 1-2 razy w tygodniu zastąp go rybą.** Wprowadzając ryby do diety Twojego malucha zacznij od małych porcji posiłku i obserwuj jak reaguje po zjedzeniu. Dokładna kontrola jakości sprawia, że ryby, podobnie jak inne składniki w posiłkach BoboVita są bezpieczne i odpowiadają rygorystycznym standardom dla niemowląt.

Konsystencja podawanych produktów nie musi być już gładkim puree. **Pozwól dziecku zapoznać się z konsystencją grudkowatą, która będzie wspierała naukę żucia i gryzienia.** Między posiłkami spróbuj podać nowe produkty. Być może Twoje dziecko da już sobie radę z jabłuszkiem podawanym do rączki. **W 7. miesiącu możesz też spróbować podać pierwsze pieczywo, które również stymuluje rozwój aparatu mowy.** Podawanie dziecku pieczywa najlepiej zacząć od pszennej białej bułki, która jest najdelikatniejsza.

Pamiętaj o odpowiednim nawodnieniu. **Pilnuj stałych pór posiłków, nie zaburzaj harmonogramu posiłków.** Jeśli gdzieś wychodzicie, spakuj gotowy posiłek i zabierz ze sobą. Jedzenie śniadania, obiadu, kolacji zapewnia wiele składników odżywczych potrzebnych do wzrostu i rozwoju.



I posiłek



śniadanie



II śniadanie



obiad



podwieczorek



kolacja

poniedziałek



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml



**BoboVita - Kaszka
ryżowa o smaku
gruszkowym**
przygotowana na
preparacie
mlekozastępczym
Bebilon pepti 2 DHA 2



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml



**BoboVita - Obiadek
- domowa potrawka z indykiem
i pomidorami**



**BoboVita Przyjaciele
- jabłko, banan**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml

wtorek



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml



**BoboVita - Kaszka
ryżowa o smaku
owoców leśnych**
przygotowana na
preparacie
mlekozastępczym
Bebilon pepti 2 DHA 2



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml



**BoboVita - Obiadek
- warzywa z łososiem**



**BoboVita - Deserek -
jabłka i morele
z bananami**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml

Spróbuj podać
między posiłkami:
biszkopek



I posiłek



śniadanie



II śniadanie



obiad



podwieczorek



kolacja

środa



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml



**BoboVita -Kaszka 7
zboż z jabłkami
i śliwkami**
przygotowana na
preparacie
mlekozastępczym
Bebilon pepti 2 DHA 2



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml



**BoboVita - Zupka
- Delikatny rosół z cielęciny
z ryżem**



**BoboVita - Deserek -
jabłka z dynią**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml

czwartek



Spróbuj podać
między posiłkami:
**kawałek jabłuszka
do rączki**

Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml



**Bebilon Alerlac -
Kaszka przygotowana
na wodzie**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml



**BoboVita - Obiadek
- warzywa w potrawce
z indyka z owocami**



**BoboVita - Deserek
- brzoskwinie
i jabłka**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml



I posiłek



śniadanie



II śniadanie



obiad



podwieczorek



kolacja

piątek



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml



**BoboVita - Kaszka
ryżowa o smaku
owoców leśnych**
przygotowana na
preparacie
mlekozastępczym
Bebilon pepti 2 DHA 2



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml



**BoboVita - Krem z warzyw
i tuńczyka**



**BoboVita
- Przyjaciele owoce
z gruszką**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml

sobota



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml



**BoboVita - Kaszka 7
zbóż z jabłkami i
śliwkami**
przygotowana na
preparacie
mlekozastępczym
Bebilon pepti 2 DHA 2



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml



**BoboVita - Obiadek
- warzywa z delikatną
wołowiną**



**BoboVita - Deserek -
jabłka i jagody**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti 2 DHA 2
170-180ml



I posiłek



śniadanie



II śniadanie



obiad



podwieczorek



kolacja

niedziela



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
170-180ml



**BoboVita - Kaszka
ryżowa o smaku
gruszkowym**
przygotowana na
preparacie
mlekozastępczym
Bebilon pepti DHA 2



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
170-180ml



**BoboVita - Żłocisty rosołek
z indyka z kukurydzianą kaszką**



**BoboVita - Deserek -
jabłka, banany
i brzoskwinie**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
170-180ml

Spróbuj podać
między posiłkami:
kawałek pomidorka

Twoje notatki
