

Jadłospisy dla dzieci z alergią pokarmową na białka mleka krowiego

11. i 12. miesiąc życia

11. i 12. miesiąc

Poniższa propozycja, to propozycja diety bezmlecznej dla niemowląt z alergią na białka mleka krowiego z wykorzystaniem preparatu Babilon pepti DHA 2.

KROK 1

Wprowadzanie żywności uzupełniającej jest istotnym elementem zdrowego rozwoju dziecka. Nie opóźniaj wprowadzania nowych produktów do jego diety. Żywność uzupełniająca jest ważnym źródłem składników odżywczych.

KROK 2

Bacznie obserwuj reakcję dziecka na każdy nowo wprowadzany produkt. Nowości wprowadzaj co kilka dni, abyś miała czas na obserwację.

U dzieci z alergią na białko mleka krowiego stosujących dietę eliminacyjną suplementacja wapnia i witaminy D jest ważna. Poradź się pediatry czy i w jakiej ilości podać suplementy diety.



Co powinnaś zapamiętać?

Podawanie dziecku różnych rodzajów pokarmów, w tym wielu różnorodnych warzyw i owoców **pomaga zapoznać się z różnorodnymi smakami**, przyzwyczaić się do nich i polubić!

Jeśli gotujesz sama, **zawsze myj, obieraj warzywa i owoce**, wybieraj te ze sprawdzonych, bezpiecznych upraw.

Pamiętaj, że wraz z wiekiem, **posiłek Twojego dziecka powinien być coraz bardziej różnorodny i urozmaicony**. Sporadycznie między posiłkami podawaj nowe produkty, które Twój maluch zje sam rączką.

Jeśli dziecko chce pić podczas posiłku, **podawaj mu wodę w kubeczku**, jeśli chce sam jeść łyżeczką pozwól mu na to. Jedz posiłki razem z dzieckiem.

Po 11. miesiącu w diecie powinny się znaleźć **3 porcje preparatu mlekozastępczego**.



śniadanie



II śniadanie



obiad



podwieczorek



kolacja

poniedziałek



BoboVita - Kaszka pszenno-żytnia pełne ziarno dla małego brzuszka przygotowana na preparacie mlekozastępczym **Bebilon pepti DHA 2**



Karmienie na żądanie lub Preparat mlekozastępczy **Bebilon pepti DHA 2** 190-220ml



BoboVita - Zupka - Delikatny rosół z cielęciny z ryżem



BoboVita - Deserek - jabłka, mango, melon i brzoskwinie



Karmienie na żądanie lub Preparat mlekozastępczy **Bebilon pepti DHA 2** 190-220ml

wtorek

Sporadycznie między posiłkami: **kawałek jabłka do rączki**



BoboVita - Kaszka 7 zbóż z jabłkami i śliwkami przygotowana na preparacie mlekozastępczym **Bebilon pepti DHA 2**



Karmienie na żądanie lub Preparat mlekozastępczy **Bebilon pepti DHA 2** 190-220ml



BoboVita - Obiadek - Kluseczki z tuńczykiem w pomidorach



BoboVita - Deserek - banany, winogrona i brzoskwinie z marchewką



Karmienie na żądanie lub Preparat mlekozastępczy **Bebilon pepti DHA 2** 190-220ml



śniadanie



II śniadanie



obiad



podwieczorek



kolacja

środa

Sporadycznie
między posiłkami:
pieczone buraczki



**BoboVita - Kaszka
pszenno-żytnia pełne
ziarno dla małego
brzuska** przygotowana
na preparacie
mlekozastępczym **Bebilon
pepti DHA 2**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



**BoboVita - Obiadek -
warzywa ze schabem
i kluseczkami**



**BoboVita -
Przyjaciele owoce
z gruszką**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml

czwartek



Bebilon Alerlac -
Kaszka przygotowana
na wodzie



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



**BoboVita - Obiadek
- kluseczki z warzywami
i wołowiną**



**BoboVita - Deserek
- jabłka, banany
i maliny z kaszką
kukurydzianą**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



śniadanie



II śniadanie



obiad



podwieczorek



kolacja

piątek



BoboVita - Kaszka pszenno-żytnia pełne ziarno dla małego brzuszka przygotowana na preparacie mlekozastępczym **Bebilon pepti DHA 2**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



BoboVita - Obiadek - makaron z kabaczkim, kurczakiem i pomidorami



BoboVita - Deserek - jabłka, mango, melon i brzoskwinie



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml

sobota



BoboVita - Kaszka 7 zbóż z jabłkami i śliwkami przygotowana na preparacie mlekozastępczym **Bebilon pepti DHA 2**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



BoboVita - Zupka - Krem z warzyw i tuńczyka



BoboVita - Deserek - jabłka i morele z kleikiem jaglanym



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml

Sporadycznie
między posiłkami:
kawałek śliwki do rączki



śniadanie



II śniadanie



obiad



podwieczorek



kolacja

niedziela

Sporadycznie
między posiłkami:
biskupcik do rączki



**BoboVita - Kaszka
pszenno-żytnia pełne
ziarno dla małego
brzuska** przygotowana
na preparacie
mlekozastępczym **Bebilon
pepti DHA 2**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml



**BoboVita - Krupniczek
z kurczakiem**



**BoboVita -
Przyjaciele jabłko,
banan**



Karmienie na żądanie
lub Preparat
mlekozastępczy
Bebilon pepti DHA 2
190-220ml

Twoje notatki
